



## PRIDE IN ME

Chorégraphe :  
Description :  
Musique :  
Introduction :

Kate Sala & Craig Bennett (2013)  
Intermédiaire 2 murs 64 temps en ligne restart  
Pride - Leanne Mitchell  
16 temps

### 2x (WALK), MAMBO FWD, 2x (BACK), SAILOR CROSS 1/4 TURN

- 1-2 PD devant, PG devant
- 3&4 Rock avant PD, revenir sur PG, PD derrière
- 5-6 PG derrière, PD derrière
- 7&8 Croiser PG derrière PD, 1/4 t à G et PD à côté du PG, croiser PG devant PD (9hoo)

### SIDE ROCK STEP, SAILOR 3/4 TURN, STEP, PIVOT 1/2 TURN, HEEL SWITCHES

- 1-2 Rock step PD à D, revenir sur PG
- 3&4 3/4 t à D et croiser PD derrière PG, PG à côté du PD, PD devant (6hoo)
- 5-6 PG devant, 1/2 t à D (12hoo)
- 7&8 Talon G devant, PG à côté du PD, talon D devant

### TOGETHER, CROSS, TOE SWITCHES, KICK, TOGETHER, ROCK STEP, COASTER STEP

- &1 PD à côté du PG, croiser PG devant PD
- 2&3 Pointe PD à D, PD à côté du PG, pointe PG à G
- 4& Kick PG devant, PG à côté du PD
- 5-6 Rock step avant PD, revenir sur PG
- 7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant

### STEP, HEEL SWIVEL 1/2 TURN, HEEL SWIVEL 1/2 TURN, 1/4 TURN, 2x (SAILOR STEP)

- 1-2 PG devant, pivoter les talons à G avec 1/2 t à D (6hoo)
- 3-4 Pivoter les talons à D avec 1/2 t à G (12hoo), 1/4 t à G et PD à D (9hoo)
- 5&6 Croiser PG derrière PD, PD à côté du PG, PG à G
- 7&8 Croiser PD derrière PG, PG à côté du PG, PD à D

### HOLD, TOGETHER, CHASSE TO RIGHT, TOGETHER, CROSS, 1/4 TURN, 1/4 TURN AND CHASSE TO RIGHT

- 1& Pause, PG à côté du PD
- 2&3 Pas chassé PD à D (D,G,D)
- 4 PG à côté du PD
- Restart** Ici au mur 2 à (3hoo)
- 5-6 Croiser PD devant PG, 1/4 de t à D et PG derrière (12hoo)
- 7&8 1/4 de t à D et pas chassé PD à D (D,G,D) (3hoo)

### CROSS ROCK STEP, LARGE STEP, DRAG, TOGETHER, CROSS, 1/4 TURN, BACK, 1/4 TURN, TOUCH, 1/4 TURN

- 1&2 Rock step PG croisé devant PD, revenir sur PD, grand pas PG à G
- 3&4 Glisser PD vers PG, PD à côté du PG, croiser PG devant PD
- 5-6 1/4 de t à G et PD derrière, PG derrière (12hoo)
- &7-8 1/4 de t à D et PD sur place, pointe PG à G (3hoo), 1/4 de t à G et PG devant (12hoo)

### STEP, PIVOT 1/2 TURN, CROSS MAMBO FWD, CROSS MAMBO BEHIND, CROSS, UNWIND 1/2 TURN

**1-2 PD devant, 1/2 t à G (6hoo)**

**3&4 Rock step PD croisé devant PG, revenir sur PG, PD à D**

**5&6 Rock step PG croisé derrière PD, revenir sur PD, PG à G**

**7-8 Croiser PD devant PG, dérouler 1/2 t à G (12hoo)**

## **STEP, 1/2 TURN, COASTER STEP, STEP, 1/2 TURN, SHUFFLE 1/2 TURN**

**1-2 PD devant, 1/2 t à D et PG derrière (6hoo)**

**3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant**

**5-6 PG devant, 1/2 t à G et PD derrière (12hoo)**

**7&8 Pas chassé PG 1/2 t à G (G,D,G) (6hoo)**



<http://www.buddys-country-club.fr>

